

جمعية التنمية الأسرية
بمحافظة خليص تودد

تقرير مبادرة شاورني 1



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



الرسالة



الرؤية



القيم

المساهمة في تمكين وإرشاد وتوعية الأسر لتوطيد روابط المودة التي تضمن إستقرارها

الريادة والتميز في التنمية الأسرية

الشفافية
المشاركة المجتمعية
الانتماء



المنفذون

قسم الإستشارات الأسرية
لجنة الإصلاح



مدة البرنامج
مستمر



المستفيدين
الأسر الناشئة
الأسر الغير مستقرة



لقد أولت جمعية التنمية الأسرية بخليص تودد جل اهتمامها
إلى إرشاد الأسر وتوعيتهم من خلال أهداف الجمعية السنوية

إرشـ 25 ساد
اسرة غير مستقرة

إرشـ 50 ساد
اسرة ناشئة

المقدمة

مسارات العمل

1
الاستشارات
الهاتفية

2
الاستشارات
الالكترونية

3
جلسات
إرشادية

الفئة المستهدفة



الأسر غير المستقرة

هي الأسر التي لديها
اضطرابات او معوقات
تهدد استقرارها

الأسر الناشئة

هي الاسر المقبلة على
الزواج حتى السنوات
الخمس الاولى

النتائج التي سعت الجمعية إلى تحقيقها

- خفض نسب الطلاق والآثار المترتبة عليه.
- تقوية روابط الأسرة بالمساعدة في حل الخلافات الأسرية.
- تعزيز العلاقات الزوجية الناجحة في المحافظة.
- تقديم الدعم المعرفي والسلوكي للأسر.
- الحد من نسب الطلاق.
- تحقيق نسبة حالات طاح بين المستفيدين بنسبة 70 %

الأنشطة

استشارات إلكترونية
4 إستشارات
إلكترونية في اليوم

بإجمالي 15 ساعة

الإرشاد الهاتفي

3 أيام
5 ساعات في اليوم

بإجمالي 15 ساعة

استشارات إلكترونية
4 إستشارات إلكترونية
5 ساعات للإستشارة

بإجمالي 20 ساعة

الإرشاد بالمقابلة

1 يوم
5 ساعات في اليوم

بإجمالي 5 ساعة

استشارات إلكترونية
4 إستشارات إلكترونية
5 ساعات للإستشارة

بإجمالي 20 ساعة

الانجازات

- تقديم مايقارب 50 استشارة هاتفية
- استقبال 15 قضية إصلاح
- طباعة وتوزيع عدد 3 آلاف منشور تعريفى عرض 8 لوحات في الشوارع والميادين

نماذج من الاستشارات



جمعية التنمية الأسرية
بمحافظة خليص تودد



الإستشارات الإلكترونية

نماذج من الاستشارات التي تم معالجتها

نموذج استشارة

رقم 1م

هل هناك مشكلة من الزواج بشخص عمره 31 سنة مع العلم ان عمري 20 سنة ونحن جداً متوافقين ومتفاهمين انا فتاه أوصف دائما بكبر العقل وحسن التصرف ولكن لدى تخوف من الزواج بشخص أكبر مني عمراً وسبب خوفي هو كلام الناس وكيف سيكون تقبلهم للموضوع .
أنا جداً معجبة بالرجل بسبب خبراته ونصائحه المدروسة واهتماماته الشرعية وهو ايضا معجب بتفكيري واهتماماتي ولكن اشعر بالتردد وشكرا لكم

الإجابة

بالنسبة لمشكلة فارق العمر
أن وجد التوافق بين الزوجين وتقارب الأفكار والثقافة فلا يوجد مانع من إتمام الزواج والفارق العمري تقريبا 11 سنة بينكما لا يعتبر فارق عمر كبير أن تم القبول من الطرفين بعد استشارة الله

99

مشكلتي مع زوجي لايتحمل المسؤولية ولايحترمني ويقلل من شخصيتي غير متفاهم غير متجاوب معي وممكن الموضوع يصل إلى الانفصال لي 3 سنوات بدون أطفال وراض العلاج احتاج إلى طريق تفاهم واقناع

الإجابة

تنقسم المشكلة إلى جزئين

- أمر العقم وأمر تحمل المسؤولية

- بداية عليها تحديد مدى إمكانية استمرار حياتها معه قبل السعي للعلاج،

- عدم تحمل المسؤولية يحتاج من الزوجة متابعة الزوج لتحملها من خلال تكليفه ببعض أمور البيت والحياة الزوجية والثقة بنفسها وحب ذاتها حتى لايمكن له فرصة للتقليل من شأنها والانشغال عنه بممارسة هواياتها ومتابعة المجال الذي يستهويها وتحبه

- أن شعرت أن وضعه تحسن وبدا يتحمل المسؤولية تسعى لعملية الإنجاب أن تأكدت انها سليمة 100 % تصر عليه المتابعة لدى الاطباء وان اضطرت للتدخل طرف يحبه هو من أهله لإقناعه
الله يكتب الخير ويرزقكم من واسع فضله

الإستشارات الإلكترونية

خصوصيات زوجي

نموذج استشارة

رقم 3م

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته
أنا مشكلتي مع زوجي أريدة أن يخبرني بكل صغيرة وكبيرة أحب أن أفتش جواله وأشوف محادثاته مع أصحابه لاني أحس انهم يتحكمون فيه وفي قراراته ولا أريدة معهم لذلك أريد منه يكلمني كل لحظة ويراسلني كيف أغير طبعي في حب التفتيش ؟ وكيف أجعله مهتما بي ويسأل عني ويكلمني ؟

الإجابة

- بداية لازم تعرفي أنه من طبيعية الرجل عدم الكلام الكثير في أغلب الأحيان وموضوع تفتيش الجوال لازم تباعد عنه لأن سلبياته كبيرة وممكن يؤدي للمشاكل أكثر من حلها غيره أنها أكيد ماراج تستفيد من التفتيش غير انها تتعب أعصابها وتعتبر الأمر من باب ترك التجسس المنهي عنه بالقرآن
- استخدمي ذكائك في جذبه واجعليه يتكلم معك شاركه اهتماماته تكلمي معه في الامور المحببه لنفسه حاولي تبعتدي عن النقاشات المزجة بالنسبه له خليه يثق فيك وبرأيك أكثر كل مرة
الله يوفقك ويسعدك

99

الإرشاد الهاتفي

أنا مطلق ولدي بنتان ولكن مشكلتي أنهن يرفضن أمهن نهائيا بسبب بعدها عنهم وعدم سؤالها عنهم لفترة تتجاوز 8 أشهر وبعد ذلك كانت تأتيهم للمدرسة وتقول سألت للبيت وأعود للعيش معكم ويحدث عكس ذلك تأتي ومعها الشرطة للإمساك بي وكأنني مجرم أو أنا من يمنع البنات ، وغير ذلك أمور كثيرة للأسف ، وهذا الأمر سبب لهم حاجز نفسي وأصبح لديهم عدم الرغبة فيها وحتى كرهوا الذهاب للمدرسة خشية أن تأتي إليهم. وهذا الأمر يشهد الله أنني مستاء منه وليس لي فيه يد بل بالعكس كنت دائما أذكرها بكل الخير لعلهم يتجاوزون هذا العائق النفسي والذي شكل لهم عدم الإحساس بالأمان من ناحية والدتهم ويخشون فقدانني أيضا لأنهم أحسوا بالأمان معي. طلبت من والدتهم أن تترك الأمور قليلا حتى يذوب الجليد ولكنها للأسف تعتقد أنني من يمنعهم أو يضغط عليهم وأنا والله يشهد على ما أقول أنني أتمنى أن تحن قلوبهم لها وأن تتفهم والدتهم أن ما عانوه خلال سنة مضت ليس بالأمر السهل وأنا متعاون وحتى الأخير سأتعاون ولكن عليها أن تهدأ قليلا وكل شيء بالتدريج. ما هو رأيكم أثابكم الله ..

الإجابة

وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته

نشكر لك تواصلك وثقتك يظهر لي من خلال ما ذكرت حجم التضحيات التي بذلتها من أجل استقرار الأسرة قبل وبعد الانفصال .. وانك سعت بعد الانفصال في خلق بيئة نفسية مناسبة لأطفالك في ظل زيارات أمهم المتكررة وتشكيلا لكثير من الضغوط على نفسياتك ونفسية أطفالك بأساليبها المستمرة.. أنت في حاجة إلى تكثيف تجميل صورة الأم في نظر أطفالها والثناء عليها أمامهم . وإن كان هناك أمل في عودتها حال تعديل سلوكها فهو أفضل . وإن لم يكن هناك أمل في الحفاظ على الود والفضل هو المسلك المناسب لصحتك وصحة أبنائك النفسية . والاستمرار في مناصرة الأم عن طريق ذويها وعن طريق المصلحين من الأقارب الذين توسم فيهم الخير ليكونوا حلقة وصل قربية تشكل ضغطا على الأم وأهلها كي تتراجع عما تقوم به من أساليب ضغط . وفي حال أصبحت الأم تشكل خطرا على نفسية الأبناء فأنت بحاجة إلى تغيير البيئة التي أنت فيها وفقكم الله إلى ما يحبه ويرضاه .

الإرشاد الهاتفي

تزوجت من قريب لي وجلست معه سبع سنوات رغم فقره وأغلب وقتي عند أهلي هو عايش حياته بالطول والعرض متعرف على امرأة أخرى كبيرة وتصرف عليه وتسافر معه لكن كل هذا ما كان واضح عند أهلي لأنه يكذب عليهم. رزقت بولد ولله الحمد وبعد تسعة أشهر من الولادة تركنا وذهب مع زوجته الثانية وبعد ست سنين من المعاناة خلعتة. أنا الآن أعمل مساعدة إدارية في مدرسة لأني أحمل شهادة دبلوم وبكالوريوس براتب خمسة آلاف. الراتب قليل وابغى اكمل ماجستير ودكتوراه وما انقبلت تعبت. غير كذا ما عندي مانع لو اتوظف العصر أبغي مصدر رزق للسفر والترفيه على الأقل أسافر آخر الشهر أو العطلة نصف الشهر ما فيه راتب مع أي أقتصد وأتحمل مصاريف الولد لأنه أصل لا يعرف أباه أبدا ولا بحياته زاره ومدرسته تأخذ مني الكثير تقريبا. تسعة عشر ألف أميدوني.

الإجابة

- أ- عليك أولا التعايش مع واقعك الحالي في ظل التفاصيل ومحدودية الدخل .
- ب- احرص على نقل ابنك إلى مدرسة حكومية حتى ينخفض مستوى الضغط المادي .
- ج- تدربي على إدارة ميزانيتك بشكل يحقق لك مستوى من الرفاهية التي تسعين لتحقيقها دون أن يختل رصيدك المالي ، فراتب خمسة آلاف لأم وابن كاف جدا للحياة بمستوى معيشي جيد هناك مواقع في النت ومقاطع اليوتيوب لدورات تدريبية عن إدارة الميزانية .
- د- تأكدي أن الاستمتاع بالحياة ليس مرهونا بالسفر خارج المدينة أو القرية أو خارج الوطن نحن من شكلنا ضغط على أنفسنا في رهن السعادة بالسفر ونحن ننظر للآخرين هم سافروا و قضاو مدة من الزمن في الخارج استمتعوا فيها بالمناظر الطبيعية والأجواء وكل ذلك قد يخفي خلفه العديد من الهموم فكثير ممن سافروا أثقلوا كواهلهم بديون لأجل السفر وهذا يشير إلى ضعف في مستوى الصحة النفسية ومع كل ذلك تنظيم مصروفاتك وإدارتك لميزانيتك سوف يسهم في قدرتك على إدخال جزء من دخلك بشكل شهري حتى وقت الاجازة تستطيعين معه السفر والتنزه .

الإرشاد الهاتفي

تابع الإجابة

هـ - استمتعي بيومك من خلال تنظيم يومك بين العمل والعلاقات الاجتماعية الإيجابية والترفيه . أما فيما يتعلق بالبحث عن وظيفة إضافية فمن المرجح أن الرغبة في ذلك عائد لإحساسك بعدم كفاية دخلك للسفر الذي يحقق الإشباع النفسي في إظهار مقدرتك على السفر والتتزه ، ومع ذلك فعليك أن تدرسي ذلك بشكل جيد قبل البحث عن وظيفة من خلال الجوانب التالية :

- أ- هل لديك الوقت الكافي في ظل رعاية الابن لعمل إضافي ؟
- ب- هل لديك الاستعداد البدني للعمل لساعات طويلة خلال اليوم ؟
- المسترشدة الكريمة لا تدعي انفعالاتك تحكم قراراتك فأنت قادرة على تحقيق أحلامك وطموحاتك بالإمكانيات المتاحة وتذكري أن الله سبحانه وتعالى أقرب لعبده من حبل الوريد
- تمنياتنا لك بحياة أسرية مستقرة .





موقع
الجمعية الالكتروني



موقع
الجمعية على الخرائط





جمعية التنمية الأسرية
بمحافظة خليص تودد





جمعية التنمية الأسرية
بمحافظة خليص توّدد



@Tawdod790



khulisosrah@gmail.com



taudud.org



محافظة خليص - حي الدف - مخطط السلام
بجوار جامع القطان - المملكة العربية السعودية



0558909006 - 0505595324



admin@taudud.org